

Manuel utilisateur Amazfit Okos



Contenu

Mode d'emploi et statut de la montre.....	3
1. Descriptions des boutons	3
2. Opérations gestuelles à écran tactile	3
3. Mode hors écran.....	3
4. Mode faible luminosité	4
5. Mode de trotteuse avec écran verrouillé	4
6. Symbole de statut du système	5
Méthode pour porter la montre et recharger	6
1. Port quotidien.....	6
2. Porter pendant l'exercice	6
3. Recharger	6
Utilisation des fonctions de la montre	7
1. Cadran de la montre	7
2. Widgets et applications	7
3. Exercice.....	7
4. Santé.....	11
5. Fréquence cardiaque	11
6. Jouer de la musique.....	12
7. Contrôle de la musique par téléphone portable.....	13
8. Sommeil	13
9. Téléphone Bluetooth	13
10. Météo.....	14
11. Alarmes	15
12. Chronomètre.....	15
13. Minuterie	15
14. Boussole	15
15. Programme	15
Notifications de la montre.....	15
1. Notifications de message	15
Connexion à un ordinateur.....	16
1. Connexion avec un PC.....	16
2. Connexion avec un Mac.....	16
3. Copier des fichiers	16
Mise à jour du système de la montre	16
Maintenance quotidienne de la montre	17

Mode d'emploi et statut de la montre

1. Descriptions des boutons



Statut de la montre	Fonctions des boutons	Méthodes d'appui
En attente	Déverrouiller la montre	Appui court
Après déverrouillage	Lancer la fonction vocale depuis le cadran	Appui court
	Retour au cadran depuis une autre interface	Appui court
Autres	Allumer la montre	Appuyez et maintenez pendant 2 secondes
	Allumer la montre	Appuyez et maintenez pendant 6 secondes

2. Opérations gestuelles à écran tactile

Appuyez sur les items de fonction de l'écran	Utilisez cette fonction pour aller à l'item suivant ou sélectionner l'item en cours.
Faites glisser avec votre doigt l'écran de gauche à droite	Basculer à gauche et à droite de l'interface
Balayez avec votre doigt l'écran de haut en bas	Faites défiler l'interface
Appuyez longuement sur l'interface du cadran	Activer la fonction de sélection du cadran

3. Mode hors écran

Une fois la montre reliée à votre téléphone, elle passe par défaut en mode hors écran. Dans ce mode, la montre affiche un écran noir en veille et ne visualise pas l'heure et le cadran de la montre tant que vous n'avez pas levé votre poignet. Lorsqu'une notification de message est reçue, l'écran de veille s'allume pour afficher le contenu du message.

L'activation du mode hors écran prolongera le temps de veille de la montre.

Vous pouvez passer du mode hors écran au mode faible éclairage en faisant glisser votre doigt depuis le cadran de la montre et en appuyant sur Paramètres Préférences Mode de verrouillage de l'écran Éclairage faible dans la montre.

4. Mode faible luminosité



En mode faible luminosité, seule l'heure est affichée à l'écran en mode veille (le pointeur et l'heure numérique sont respectivement affichés pour le cadran de la montre et le cadran de la montre numérique). Le cadran de la montre ne sera pas affiché tant que vous n'aurez pas levé votre poignet. Lorsqu'une notification de message est reçue, l'écran de veille s'allume pour afficher le contenu du message.

L'activation du mode faible éclairage réduira le temps de veille de la montre.

Vous pouvez revenir au mode hors écran en faisant glisser votre doigt depuis le cadran de la montre et en appuyant sur Paramètres Préférences Mode verrouillage de l'écran Écran éteint dans la montre.

5. Mode de trotteuse avec écran verrouillé











Lorsque le mode de trotteuse de l'écran verrouillé est activé, la trotteuse ou la seconde est affichée sur le cadran sous le mode écran noir lorsque vous soulevez votre poignet, tandis qu'en mode faible luminosité, la trotteuse ou la seconde est affichée en état d'attente et lorsque vous levez le poignet.

Le mode de trotteuse de l'écran verrouillé est désactivé par défaut, ce qui réduit le temps d'attente de la montre lorsqu'il est activé.

Vous pouvez l'activer ou la désactiver en glissant votre doigt vers le bas à partir du cadran de la montre et appuyez sur Paramètres ➔ Préférences ➔ Cadran de la Montre ➔ Trotteuse de la montre.

6. Symbole de statut du système

Une fois que votre montre est déverrouillée, le cadran de la montre affiche des symboles de statut du système, chacun représentant un statut différent.

	En charge
	Charge complète
	Dans un état de protection de batterie faible. Lorsque la batterie de la montre est égale ou inférieure à 5%, elle passe en mode de protection contre la batterie faible. À ce stade, la montre doit être chargée à plus de 5% avant de quitter le mode de protection.
	La montre est déconnectée du téléphone mobile. Lorsque la diffusion Bluetooth est désactivée sur le téléphone ou que le Bluetooth est déconnecté parce que la montre est trop éloignée du téléphone ou que le mode avion est activé sur la montre, le cadran affiche ce symbole.
	Le mode NPD est activé. Lorsque ce mode est activé, la montre ne s'affiche pas automatiquement et ne vibre pas après la réception d'un message, appel, etc.
	Le mode avion est activé. Lorsque le mode avion est activé, la montre désactive les connexions Bluetooth et Wi-Fi. Dans ce mode, la montre sera déconnectée du téléphone mobile.
	La montre est connectée aux écouteurs Bluetooth. Cela augmentera la consommation d'énergie du système.
	La montre joue de la musique. Si la montre n'est pas connectée aux écouteurs Bluetooth, la musique sera lue via les haut-parleurs fournis avec la montre.

Méthode pour porter la montre et recharger

1. Port quotidien

Pour que le moniteur de fréquence cardiaque optique détecte correctement les données, nous vous recommandons de porter la montre avec une largeur de deux doigts sous votre poignet, en vous assurant qu'elle est bien ajustée.



2. Porter pendant l'exercice

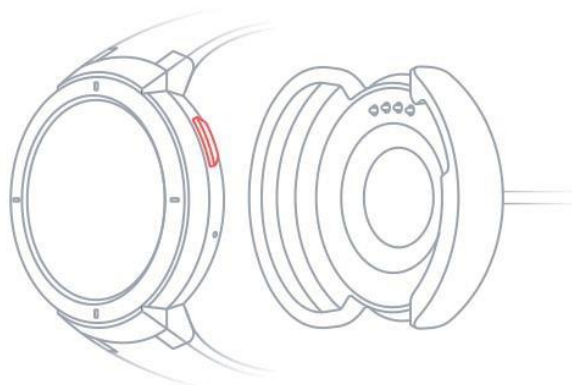
Lorsque vous courez ou faites d'autres activités, il est recommandé de porter votre montre avec un serrage approprié qui est confortable et ne glisse pas vers le haut ou le bas de votre poignet. Le bracelet de montre ne devrait pas être trop serré, ni trembler librement.

3. Recharger

Connectez la montre à la base de charge, puis connectez l'autre extrémité du câble USB à l'adaptateur de batterie USB. Ensuite, le statut de charge sera affiché sur la montre. Notez que le sens du contact de charge sur la base de charge doit correspondre à celui des contacts métalliques sur la montre lors de la connexion. Une fois que l'insertion est faite, la montre ne se détachera pas de la base.

La montre éteint automatiquement l'affichage lors de la charge. Appuyez sur l'écran pour afficher l'interface de progression de la charge.

Conditions de charge: il est recommandé d'utiliser le port USB de votre ordinateur ou un chargeur de téléphone portable de marque. La tension d'entrée nominale du chargeur de téléphone portable doit être de 5,0 V et le courant d'entrée doit être supérieur à 500 mA.



Utilisation des fonctions de la montre

1. Cadran de la montre

Changer de cadrans

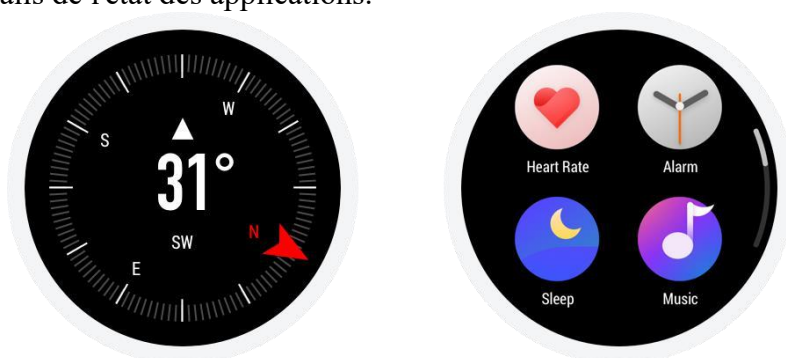
Lorsque vous maintenez l'appui sur l'interface du cadran de la montre, l'interface de sélection du cadran de la montre apparaît et affiche les cadrans installés.

Vous pouvez également modifier le cadran de la montre dans « Amazfit Watch App » > « Profil/Moi » > « Ma montre » > « Sélectionner cadran montre » sur votre téléphone.

2. Widgets et applications

Les applications servent aux fonctions spécifiques de la montre qui peut être utilisée indépendamment telle que sommeil, fréquence cardiaque, boussole, etc.

Les widgets sont l'interface de l'application qui est affichée sur le côté droit du cadran. Il peut afficher directement les détails de l'état des applications.



Afficher ou masquer les widgets

« Gestion des Widgets et Applications » se trouve dans l'interface « Ma montre » de Amazfit Watch App. Il vous permet de choisir d'afficher ou non les widgets et de modifier l'ordre d'affichage des widgets et des applications de la montre.

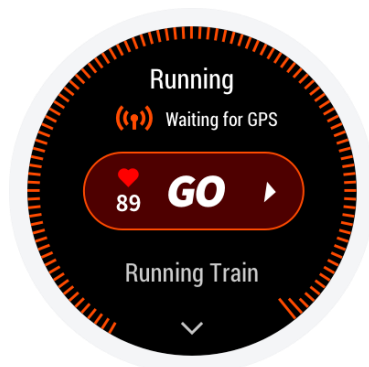
3. Exercice

Liste de sport



La version originale de la montre comprend 11 modes sportifs, tels que la course, la marche, le cyclisme, la course à l'intérieur, l'escalade, etc. Plus de sports seront pris en charge à mesure que la version du système est mise à jour.

Commencer une activité



Après être entré dans la page de préparation pour une activité en plein air telle que la course à pied, la montre recherchera automatiquement le signal GPS. Une fois le signal obtenu, appuyez sur GO pour commencer à courir. Après avoir commencé une activité en salle, comme un vélo elliptique, appuyez sur Allez pour démarrer l'activité.

À propos de la recherche GPS

Lorsque vous accédez à la page de préparation de l'exercice pour des activités en plein air telles que la course, la montre lance automatiquement le positionnement GPS et vous avertit lorsque le positionnement est réussi. Le positionnement GPS est automatiquement désactivé lorsque vous quittez la page de préparation de l'exercice ou terminez une activité.

La montre recherchera un signal GPS en continu pendant 3 minutes. Si ce temps s'est écoulé sans que le positionnement soit réussi, il vous sera demandé de vous repositionner. Après 20 minutes d'inactivité, la montre cessera de chercher à économiser la batterie. Si vous continuez à l'utiliser, vous devez effectuer une nouvelle recherche.

i. Conseils pour le positionnement:

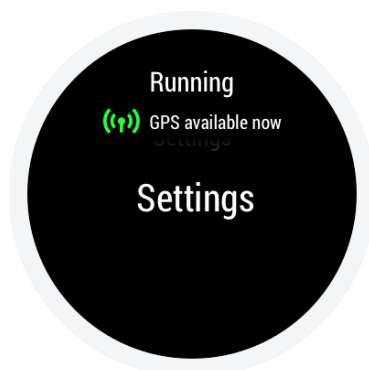
Le positionnement GPS doit être effectué dans une zone dégagée à l'extérieur. Nous vous recommandons de rechercher le GPS avant de commencer une activité. Si vous êtes dans une foule, lever le bras contre la poitrine accélérera le positionnement.

ii. GPS Assisté (AGPS):

AGPS sont des données d'information sur une orbite de satellite GPS qui peuvent aider la montre à effectuer le positionnement GPS plus rapidement.

Tout en gardant votre montre connectée au Bluetooth de votre téléphone, la montre synchronise et met à jour régulièrement les données AGPS avec Amazfit Watch App au quotidien. Si la montre n'a pas été synchronisée avec votre Amazfit Watch App pendant 7 jours, les données AGPS expireront. La vitesse de positionnement peut être affectée par l'expiration d'AGPS. La montre vous rappellera donc de se mettre à jour lorsque vous commencerez une activité.

Paramètres sportifs



Faites glisser votre doigt depuis la page de préparation de l'exercice pour afficher « Paramètres sportifs ». Appuyez pour régler les paramètres des items en cours selon vos besoins.

i. Alerte d'exercice

Le paramétrage des alertes d'exercice vous permet de gérer diverses alertes, telles que des alertes sur tout le kilomètre, des alertes de fréquence cardiaque, etc. Il peut être défini selon les besoins dans les paramètres de l'exercice.

ii. Auto Lap

Vous pouvez définir des kilomètres de tours automatiques dans des sports tels que la course à pied et activer les alertes de tours automatiques. La montre enregistrera les détails de chaque tour et vous pourrez voir les informations après avoir terminé votre activité.



iii. Connexion périphérique

La montre est compatible avec les sangles de poitrine à la fréquence cardiaque Bluetooth 4.0 et les casques Bluetooth A2DP. Les appareils ci-dessus peuvent être jumelés ou connectés dans les paramètres de connexion de périphérique dans « Paramètres sportifs » pour être utilisés lors de telles activités.

La montre ne se connectera qu'à un seul et même appareil Bluetooth en même temps. Lorsque vous démarrez une activité, la montre tente activement de se connecter au dernier appareil utilisé.

Pour connecter les sangles de poitrine à la fréquence cardiaque:

- 1) Portez tout d'abord les sangles de poitrine à la fréquence cardiaque sur votre corps. (Pour les utilisateurs avec la peau sèche, trempez les deux côtés des sangles dans de l'eau.)
- 2) Trouvez les sangles de poitrine à la fréquence cardiaque dans la Montre – Paramètres sportifs - Appareil externe, et connectez les sangles.

Course à pied

Entraînement par intervalles

Ouvrez Amazfit Watch App > Profil / Moi > Page de montre, appuyez sur « Sports » sous « Paramètres de l'application » et sélectionnez « Entraînement par intervalles » pour configurer l'entraînement par intervalles qui vous convient le mieux.

Pendant l'exercice

i. Commuter entre les écrans de données

Après avoir déverrouillé votre montre en mode d'attente en appuyant brièvement sur le bouton pendant l'exercice, vous pouvez passer d'un écran de données à un autre en glissant horizontalement. L'écran le plus à gauche est l'interface d'opération «Sports». Les autres écrans sont ceux qui contiennent des items de données et d'autres graphiques sportifs.

ii. Commuter entre les items de données

Vous pouvez configurer l'affichage des items de données sports en temps réel dans «Paramètres de données sports en temps réel» en cliquant sur «Sports» dans «Paramètres de l'application» dans la page de Amazfit Watch App > Profil / Moi > Ma montre.

iii. Mettre une activité en pause

Appuyez sur le bouton physique à l'état déverrouillé pour suspendre une activité et appuyez à nouveau pour reprendre. Ou glissez vers l'interface la plus à gauche, ou appuyez sur le bouton Pause de l'interface pour contrôler l'activité.

iv. Arrêter une activité

Une fois l'activité mise en pause, sélectionnez «Enregistrer» pour mettre fin à l'activité. Sélectionnez «Reprendre» pour continuer et sélectionnez «Supprimer» pour ne pas enregistrer l'activité en cours. Après la fin de l'activité, la montre affiche et enregistre les détails de l'activité en cours. Vous pouvez la vérifier à nouveau dans la montre ou dans Amazfit Watch App.

Pour vérifier sur la montre: Montre – Records des sports - Vérifiez toutes les données sportives.

Pour vérifier les records sportifs sur l'App Amazfit Watch: Amazfit Watch App: Amazfit Watch App - Sports - Tous les sports

Vérification de l'historique des activités

i. Vérifier la montre



4. Santé

Le nombre de pas les données de brûlage de calories et les statistiques d'activité cumulative générées par la montre portée tous les jours sont regroupés dans l'application Santé. Un rapport hebdomadaire pour la semaine précédente sera également généré le lundi à 9 heures pour vous faciliter la visualisation et le suivi de vos données sportives et de santé chaque semaine.

Remarque: le nombre cumulé d'étages montés correspond au nombre d'étages que vous montez par jour. « Un étage » équivaut à une altitude de 3 mètres (environ 10 pieds).

5. Fréquence cardiaque

Il existe deux modes de mesure de la fréquence cardiaque pour Amazfit Smartwatch, à savoir les modes « Mesure simple » et « Fréquence cardiaque continue », qui peuvent être activés dans l'application de fréquence cardiaque.

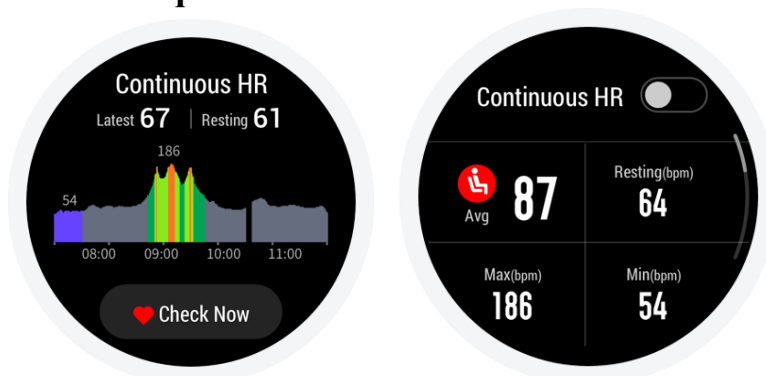
Remarque: afin d'améliorer la précision de la mesure de la fréquence cardiaque de la montre, veuillez porter votre montre correctement. Gardez la zone où la montre est portée propre et évitez l'application de crème solaire.

Mode de mesure simple



Vous pouvez prendre une seule mesure de la fréquence cardiaque quand vous en avez besoin. Pour des lectures plus précises de la fréquence cardiaque, veuillez rester stable pendant la mesure.

Mode de fréquence cardiaque continue



Lorsque le mode de fréquence cardiaque continue est activé, l'application de fréquence cardiaque affiche votre fréquence cardiaque par minute (bpm), ainsi que la fréquence cardiaque moyenne, les fréquences cardiaque maximale et minimale et la fréquence cardiaque au repos en mode non sportif pendant la journée. (Vous devez porter la montre pour dormir avant de pouvoir obtenir de telles évaluations.)

Pour afficher la valeur de la fréquence cardiaque :

1. Cliquez sur l'application Fréquence Cardiaque sur la montre pour afficher la valeur de la fréquence cardiaque.
2. Après avoir ouvert l'application de fréquence cardiaque pour synchroniser les données, vous pouvez voir les données correspondantes sur la page Statut - Fréquence cardiaque de Amazfit Watch App.

Remarque: l'activation du mode de fréquence cardiaque continue réduira la durée de vie de la batterie de la montre.

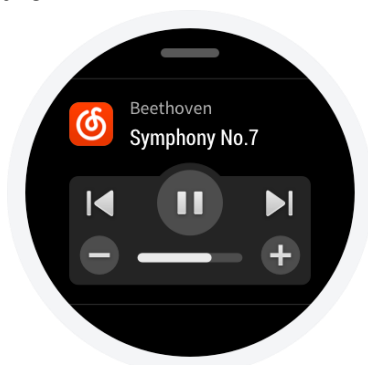
6. Jouer de la musique

Copier des fichiers de musique

Le lecteur de musique peut lire des fichiers de musique MP3 précédemment copiés dans le répertoire «Musique» de la montre. Les paramètres vous permettent de sélectionner l'ordre de lecture de la musique et le niveau du volume tout en prenant en charge le réglage du volume du casque Bluetooth et le changement de contrôle de la chanson.

Pour copier des morceaux: connectez la montre à votre ordinateur (Système d'exploitation recommandé: Windows 7/8/10) via le câble USB fourni et la station de chargement. Après avoir trouvé le disque dur de la montre sur votre ordinateur, copiez les chansons au format Mp3 de votre ordinateur dans le dossier Musique du répertoire de la montre.

Jouer la musique sur la montre



Vous pouvez jouer de l'audio directement sur votre montre. Lors de la lecture avec la montre, le symbole de lecture de musique sera affiché sur le cadran de la montre.

Connexion à un casque Bluetooth

La montre prend en charge les casques Bluetooth comprenant A2DP. Vous pouvez sélectionner «Bluetooth» pour voir les casques dans «Connexion» dans les «Paramètres» de la montre. Lorsque la connexion est établie pour la première fois, la montre se connecte automatiquement au kit oreillette à chaque activation du kit oreillette.

Pour vous connecter à un casque:

- a. Commencez par mettre le casque Bluetooth en mode de couplage (maintenez l'appui sur la touche d'alimentation du casque Bluetooth pendant environ 5 secondes. Le voyant Bluetooth clignotera en rouge et en bleu, indiquant que le casque est en mode de couplage).
- b. Ouvrez la page Appareil Bluetooth Montre, recherchez le casque Bluetooth et appuyez sur « Connecter ».

7. Contrôle de la musique par téléphone portable

Lorsque le téléphone et la montre restent connectés, vous pouvez contrôler la lecture de musique de votre téléphone via votre montre, telle que Lecture, Pause, Suivant, etc. Si vous souhaitez utiliser cette fonction, vous devez activer la fonction « Télécommande de la musique » dans « Profil/Moi » > « Paramètres » > « Paramètres de notification » dans Amazfit Watch App, puis glissez vers le haut sur l'interface du cadran pour afficher l'interface de contrôle de la musique.

Remarque: cette fonction est principalement disponible pour les lecteurs de musique fournis avec les téléphones mobiles, mais elle s'adapte également à diverses applications audio telles que Pandora.

8. Sommeil



Lorsque vous portez votre montre au lit le soir, elle surveille automatiquement votre sommeil et analyse les données telles que « l'heure de sommeil », « sommeil profond » et « sommeil léger » après vous être levé le lendemain. Appuyez sur l'interface **Sommeil de la nuit** pour entrer dans l'historique de sommeil.

Pour vérifier les données de sommeil:

1. Vous pouvez appuyer sur l'application Sommeil sur la montre.
2. Une fois les données synchronisées, vous pouvez afficher via Amazfit Watch App > Statut > Sommeil

9. Téléphone Bluetooth

Remarque: Actuellement, la fonction de téléphone Bluetooth est uniquement disponible pour les téléphones Android. La connexion Bluetooth entre la montre et le téléphone doit être maintenue lors d'un appel afin que le téléphone puisse envoyer et recevoir des appels normalement.

Utilisation du téléphone Bluetooth

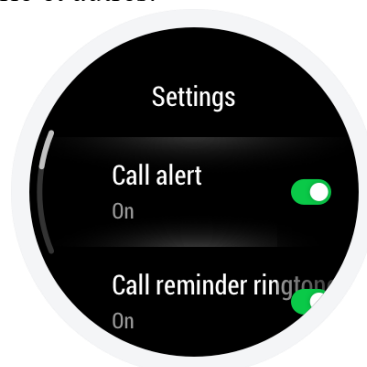
Composer un numéro sur un téléphone Bluetooth: appuyez sur l'application Téléphone de la montre, sélectionnez le contact que vous souhaitez appeler ou faites glisser votre doigt sur l'interface de saisie du numéro de téléphone et entrez le numéro souhaité.



Répondre à un téléphone Bluetooth : Lorsque le téléphone reçoit un appel, une alerte d'appel correspondante apparaît sur la montre. Si vous répondez au téléphone en cliquant sur la montre, le haut-parleur et le microphone fournis avec votre montre seront utilisés pour répondre à l'appel.

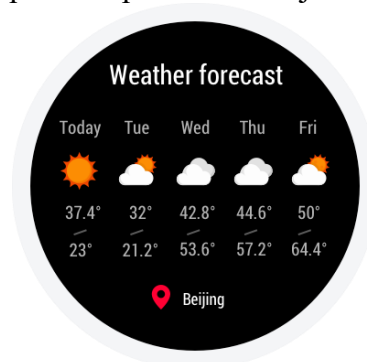


Paramètres de téléphone Bluetooth : passez à la dernière page de l'application Téléphone pour définir les fonctions de vibration, de sonnerie et autres.



10.Météo

Le widget Météo vous permet de consulter les informations météo des derniers jours à tout moment. Les données météorologiques doivent être synchronisées sur le réseau cellulaire. Gardez donc votre montre connectée à votre téléphone portable pour mettre à jour la météo de manière rapide.



11. Alarmes

Vous pouvez configurer des alarmes sur la montre. Une alarme peut être réglée pour vibrer une fois ou se répéter régulièrement. Si vous n'avez plus besoin de l'alarme, vous pouvez la supprimer de la liste des alarmes. Les alarmes vous rappellent par vibrations et vous pouvez choisir d'éteindre ou de rappeler plus tard. Elle vibre pendant cinq minutes et s'éteint automatiquement si vous n'intervenez pas.

12. Chronomètre

Il vous permet d'enregistrer des temps au tour.

13. Minuterie

Vous pouvez définir un compte à rebours et cela vibrera lorsque le temps est écoulé.

14. Boussole

Votre Amazfit Okos vous demandera de calibrer la boussole intégrée avant de l'utiliser pour la première fois. Appuyez sur l'interface Boussole pour entrer dans l'interface d'informations pour l'altitude, la latitude et la longitude. Les informations d'altitude et de latitude / longitude doivent être obtenues dans l'espace ouvert extérieur au moyen de signaux GPS. Pour éviter les interférences, éloignez-vous des champs magnétiques pendant l'utilisation.

15. Programme

Le programme ajouté sur la page intelligente de Amazfit Watch App sera affiché ici. Lorsque l'heure de rappel du programme est écoulée, la montre vous le rappelle par un message.

Notifications de la montre



1. Notifications de message

Lorsque la montre est connectée au téléphone, le message sur le téléphone peut être affiché sur la montre.

Pour activer les notifications d'applications: activez les notifications spécifiques aux applications dans «Paramètres de notification des applications» dans «Profil» > «Paramètres» > «Paramètres de notification» de Amazfit Watch App.

Remarque : si vous liez votre téléphone mobile Android à votre montre, appliquez Amazfit Watch App et autorisez-la à démarrer automatiquement. Laissez l'application en marche en arrière-plan pour pouvoir recevoir des notifications. Si Amazfit Watch App est fermée en arrière-plan, votre montre se déconnectera de l'application et vous ne recevrez plus de notifications.

Connexion à un ordinateur

1. Connexion avec un PC

Après avoir connecté la montre à la base de charge et connectée au port USB de l'ordinateur, double-cliquez sur « Amazfit Watch » dans « Mon ordinateur », puis double-cliquez sur « Appareil de stockage interne » pour accéder à la liste des fichiers de la montre.

Remarque: Windows XP SP2 et inférieur nécessite l'installation d'un pilote MTP pour connecter la montre.



Android File Transfer

2. Connexion avec un Mac

L'outil Android File Transfer doit être installé sur votre ordinateur Mac pour qu'il puisse se connecter à votre montre.

Après avoir connecté la montre à la base de charge, puis au port USB de l'ordinateur, l'outil de transfert de fichiers Android apparaîtra automatiquement et affichera une liste des fichiers de la montre.

3. Copier des fichiers

Lorsque la montre est accessible depuis un ordinateur, certains dossiers seront affichés dans le répertoire racine de la montre. Vous pouvez copier les fichiers correspondants à ces dossiers.

/ musique/	Stocker les fichiers au format .mp3
/Donnée gpx/	Stocker les fichiers de piste au format .gpx
/Cadran Montre/	Stocker les fichiers importés en externe

Mise à jour du système de la montre

Mise à jour régulière de l'optimisation continue du système de la montre pour des performances optimales. Chaque mise à jour corrigera également les problèmes récemment découverts.

Remarque: assurez-vous que la batterie de votre montre reste au-dessus de 40% avant la mise à jour, et assurez-vous qu'il existe une connexion Wifi stable tout au long du processus pour que la mise à jour se déroule sans encombre.

Vérification des mises à jour sur la montre

Dans la Montre - Paramètres – Mise à jour, vous pouvez vérifier si la version actuelle de la montre est à jour.

Vérifier les mises à jour sur les applications de téléphonie mobile

Dans Amazfit Watch App, vous pouvez vérifier si le système de la montre doit être mis à niveau via Ma montre > Plus > Mises à jour ROM.

Maintenance quotidienne de la montre

Usage quotidien

Ne rincez pas directement le corps de la montre pour éviter d'endommager les composants. Ne portez pas votre montre dans des environnements très humides tels que les salles de bain, les piscines et les saunas.