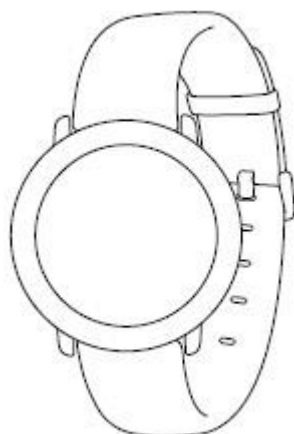


# Manuel utilisateur Amazfit Pace



# Contenu

Apparence et mode d'emploi.....	1
Écran verrouillé et statut de fonctions.....	1
Opérations gestuelles sur l'écran tactile .....	1
Description du symbole de statut du système .....	2
Menu de réglage rapide.....	2
Méthodes pour porter et recharger .....	3
Port quotidien.....	3
Porter pendant l'exercice .....	3
Recharger .....	3
Fonctions de l'activité .....	3
Commencer l'activité .....	3
Commencer à courir.....	4
Opérations pendant la course .....	4
Alertes pendant la course .....	5
Mettre en pause ou arrêter la course .....	5
Paramètres de la course.....	5
Entraînement de la course à pied .....	6
À propos de la recherche GPS .....	7
Course à l'intérieur.....	7
Vérifier les records d'activité .....	7
Fonctions de la montre .....	8
1) Cadran Montre .....	8
2) Widgets et applications .....	9
3) Centre de données.....	9
4) Historique d'activités .....	10
5) Fréquence cardiaque .....	10
6) Musique .....	11
7) Contrôle de la musique du Téléphone .....	12
8) Sommeil.....	12
9) Notifications de la montre .....	13
10) Météo .....	13
11) Alarme.....	14
12) Autres applications.....	14
13) Connexion au téléphone .....	14
14) Connecter à l'ordinateur.....	15
15) Copier les fichiers .....	16
16) Mise à jour du système de la montre .....	16
Entretien de routine .....	16

Les instructions suivantes sont basées sur le WOS 2.0. Veuillez mettre à niveau vers la dernière version.

## Apparence et mode d'emploi



Bouton	Appui court	Déverrouiller la montre
		Retour au cadran de la montre
		Écran verrouillé
	Appui long pendant 4 secondes	Allumer la montre
Appui long pendant 6 secondes	Demander le redémarrage ou désactiver la page	
Appui long pendant 10 secondes	Éteindre la montre	

### Écran verrouillé et statut de fonctions










La montre entre automatiquement dans le statut de l'écran verrouillé à basse consommation après une période d'inactivité et affiche la page Cadran Montre. Vous pouvez déverrouiller la montre en appuyant brièvement sur le bouton. Si aucune opération n'est appliquée, la montre repasse automatiquement dans le statut de l'écran verrouillé à faible consommation

### Opérations gestuelles sur l'écran tactile

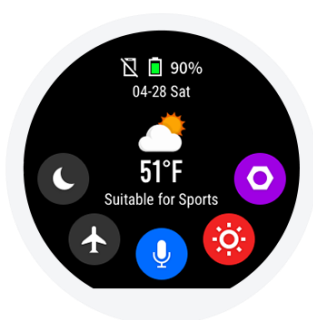
Toucher l'écran	Utilisez cette fonction pour passer à l'item suivant ou sélectionner l'item en cours.
Glisser à gauche ou à droite sur l'écran	Changer de page horizontalement
Glisser vers le haut ou le bas sur l'écran	Faire défiler une page vers le haut ou le bas
Appui long sur l'écran	Appuyer longuement sur la page Cadran Montre pour activer la fonction de sélection du Cadran Montre

## Description du symbole de statut du système

Les symboles de statut du système apparaîtront sur le cadran de la montre non verrouillé. Chaque symbole indique un statut de la montre.

	État de la batterie
	En charge
	Charge complète
	Protection de la batterie faible La montre sera soumise à une protection de batterie faible lorsque la batterie est égale ou inférieure à 5%. Dans ce cas, le mode de protection ne peut être désactivé que lorsque la batterie est chargée à plus de 5%.
	Déconnecté avec un téléphone portable La connexion Bluetooth est interrompue parce que la montre est trop éloignée du téléphone ou parce que le Bluetooth est désactivé.
	Mode NPD activé (Ne Pas Déranger)
	Mode avion activé
	Écouteurs Bluetooth connectés Cela augmentera la consommation d'énergie du système.
	Musique en cours Si la lecture de la musique est terminée

## Menu de réglage rapide



Glissez votre doigt vers le bas sur la page Cadran Montre pour activer ou désactiver certaines fonctions communes ou basculer entre les modes et pour accéder à la page Paramètres supplémentaires. Reportez-vous à la section «Assistant vocal» pour une description de la fonction de contrôle vocal.

# Méthodes pour porter et recharger

## Port quotidien

Il est recommandé de porter la montre à une distance de deux doigts du poignet avec un serrage modéré pour assurer le bon fonctionnement du moniteur optique de fréquence cardiaque.

## Porter pendant l'exercice

Pendant la course ou d'autres activités sportives, il est recommandé de porter la montre près de votre peau d'une manière confortable, qui ne soit ni trop lâche ni trop étroite.



## Recharger

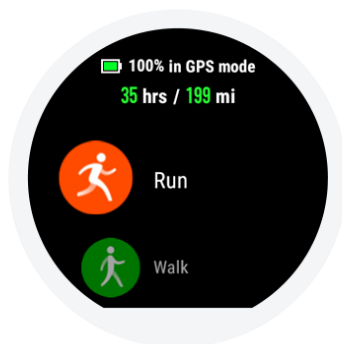
Connectez la montre à la base de chargement. Connectez la fiche USB située à l'autre extrémité de l'adaptateur de batterie USB. Ensuite, le chargement sera affiché sur l'écran de la montre. Assurez-vous d'aligner les broches de chargement de la montre sur celles de la base de chargement. La montre ne devrait pas pouvoir se détacher de la base une fois enclenchée.

Conditions de charge : Il est recommandé de charger via le port USB de l'ordinateur ou avec le chargeur du téléphone portable de la marque. Ce chargeur doit avoir une tension d'entrée nominale de 5,0 V et un courant d'entrée supérieur à 500 mA.

## Fonctions de l'activité

### Commencer l'activité

Balayez votre doigt à droite dans le statut du Cadran Montre, après avoir déverrouillé la liste des activités. Ensuite, sélectionnez l'activité que vous souhaitez en glissant votre doigt vers le haut ou le bas. Appuyez sur l'item sélectionné pour commencer l'activité.



## Commencer à courir

La montre recherchera automatiquement le GPS après être entrée dans la page **Préparation à la Course**. Pour assurer un enregistrement efficace des traces et du kilométrage, veuillez appuyer sur **Allez** pour commencer à courir et chronométrer après le positionnement GPS.

Remarque : reportez-vous à la section « À propos de la recherche GPS » pour plus de détails sur le GPS.



## Opérations pendant la course



## Alertes pendant la course

Alerte par kilomètre:

La montre vibre à chaque kilomètre pendant la course et affiche le coût horaire du dernier kilomètre. Vous pouvez désactiver cette alerte sous **Course à pied > Paramètres du Sport > Alertes du Sport**.

Alerte de fréquence cardiaque :

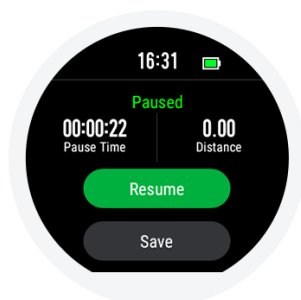
Lorsque la fréquence cardiaque détectée pendant la course dépasse votre fréquence cardiaque maximale, la montre vous le rappelle par vibrations et affichage de la page. Dans ce cas, vous devez ralentir ou vous arrêter. Vous pouvez définir l'alerte de fréquence cardiaque sous **Course à pied > Paramètres du sport > Alertes du Sport**.

Si vous avez une zone de fréquence cardiaque cible pour la course, vous pouvez activer l'alerte de zone de fréquence cardiaque sous **Course à pied > Paramètres du sport > Alertes du Sport**.

## Mettre en pause ou arrêter la course

Mettre l'activité en pause :

Appuyez sur le bouton de la montre dans le statut de déverrouillage pour mettre l'activité en pause. Ou, glissez votre doigt jusqu'à la page la plus à gauche de l'item de données d'activité et tapez sur **Pause** pour arrêter l'activité. Appuyez sur **Reprise** si vous souhaitez continuer l'activité.



Terminer l'activité :

Sélectionnez **Fin** sur la page de **Statut de Pause** pour mettre fin à l'activité. Sinon, sélectionnez **Reprise** pour retourner l'état de l'activité ou **Annuler** pour abandonner l'enregistrement de l'activité en cours. À la fin de l'activité, la montre affichera les détails de l'activité sauvegardée. Vous pouvez vérifier à nouveau les enregistrements dans les Enregistrements d'Activité ou sur la page d'Activité de Amazfit Watch App.

## Paramètres de la course

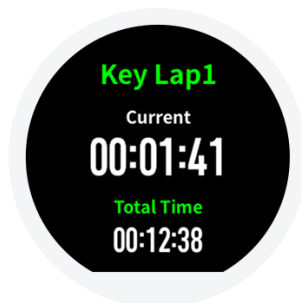
Glissez votre doigt vers le haut sur la page Préparation à la Course pour passer aux paramètres de la course. Appuyez pour accéder et ajuster les paramètres des items de la course selon vos besoins. Faites glisser votre doigt à droite pour quitter une fois le réglage terminé.

### 1. Alertes du sport

Les paramètres des alertes du sport vous permettent de contrôler ces alertes telles qu'une alerte par kilomètre et une alerte de fréquence cardiaque. Vous pouvez les définir dans les **Paramètres du Sport** selon vos besoins.

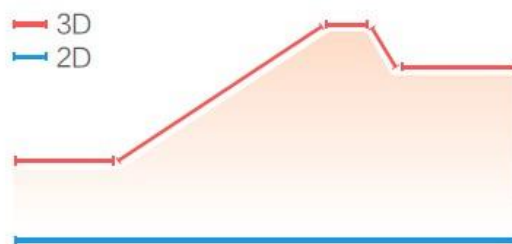
## 2. Fonction de segmentation

La fonction de segmentation est disponible pendant la course. Vous pouvez définir le kilométrage de chaque segment et activer l'alerte automatique par segment dans les **Paramètres du sport**. La montre enregistrera les détails de l'activité sur chaque nœud de segment. Vous pouvez vérifier les détails du segment à la fin de l'activité.



## 3. Données 3D

Vous pouvez déterminer s'il faut activer les données 3D dans les **Paramètres du sport** en mode Course. Si activé, la montre commencera le calcul avec les données 3D comme indiqué ci-dessous.



## 4. Connexion périphérique

La montre prend en charge les bandes de fréquence cardiaque avec les écouteurs Bluetooth 4.0 et A2DP. Vous pouvez associer ou connecter la montre aux appareils ci-dessus dans les **Paramètres de Connexion du Périphérique** sous les **Paramètres du sport** pour pouvoir l'utiliser pendant les activités.

La montre ne peut être connectée qu'à un seul et même appareil Bluetooth en même temps. Une fois l'activité démarrée, la montre essaiera de se connecter au périphérique auquel elle était connectée la dernière fois. Vous pouvez définir dans les **Paramètres de Connexion du Périphérique** la modification du périphérique à connecter.

## Entraînement de la course à pied

### Entraînement par intervalles :

Démarrez Amazfit Watch App. Cliquez sur **Moi** > **Ma montre** > **Paramètres** > **Activité**. Sélectionnez **Entraînement par intervalles** pour configurer votre propre entraînement.



## À propos de la recherche GPS

La montre démarrera automatiquement le positionnement GPS après être entrée dans la page **Préparation d'Activité** pour la course à pied et d'autres sports en plein air. En cas de positionnement réussi, la montre vous rappellera la même chose. Le positionnement GPS est automatiquement désactivé lorsque la montre est commutée à partir de la page Préparation d'Activité ou à la fin de l'activité. Chaque recherche GPS dure trois minutes. Si la montre ne parvient pas à localiser l'emplacement dans le délai imparti, elle vous avertira de la relocalisation. Si aucune activité n'est effectuée dans les 20 minutes qui suivent un positionnement réussi, la montre le désactivera automatiquement pour économiser de l'énergie. Vous devez refaire la localisation si vous voulez reprendre.

Suggestions de positionnement:

Effectuez le positionnement GPS dans un espace extérieur ouvert et attendez de commencer l'activité jusqu'à ce que le positionnement soit réussi. Veuillez lever votre bras vers la poitrine pour accélérer le positionnement si vous êtes dans une foule.

AGPS :

AGPS est un type de données d'information d'orbite de satellite GPS qui peuvent aider à accélérer le positionnement GPS de la montre. La montre se synchronise automatiquement avec Amazfit Watch App et met à jour les données AGPS régulièrement à chaque jour, si la connexion entre la montre et le Bluetooth de votre téléphone mobile est maintenue. Si la montre n'a pas synchronisé les données avec Amazfit Watch App pendant 7 jours consécutifs, les données AGPS vont expirer. La vitesse de positionnement peut être affectée après l'expiration de ces données. Dans ce cas, la montre vous rappellera de mettre à niveau lorsque vous démarrez une activité.

## Course à l'intérieur

Calibrage : la montre prend en charge le calibrage du kilométrage à l'écran après une course à l'intérieur. À mesure que le nombre de calibrage augmente, la montre peut apprendre votre manière de courir et faire une estimation plus précise du kilométrage pour votre prochain tour de course à l'intérieur.

## Vérifier les records d'activité

Vérifiez sur la montre

Faites glisser une page vers la gauche sur la page Cadran Montre pour afficher la page Historique d'Activité. La dernière activité enregistrée est affichée par défaut. Touchez l'écran pour afficher la liste de l'historique des activités. Appuyez sur un certain enregistrement pour afficher les détails.



Vérifiez sur Amazfit Watch App :

Vous pouvez consulter les détails de toutes les activités synchronisées à partir de la montre sur la page Activité de Amazfit Watch App.



## Fonctions de la montre

### 1) Cadran Montre

Remplacer le cadran de la montre:

Appuyez longuement sur la page Cadran Montre. La page Sélection du Cadran Montre s'affiche pour répertorier les cadrans installés et intégrés au système actuel. Vous pouvez également le remplacer dans le **Cadran Montre** sous **Moi > Ma montre** dans Amazfit Watch App de votre téléphone mobile.

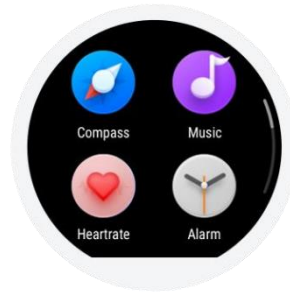
Cadran Montre personnalisé:

Après un appui long sur la page Cadran Montre et l'affichage de la page Sélection, vous pouvez accéder aux paramètres personnalisés pour les cadrans qui prennent en charge la personnalisation de l'arrière-plan, des points et d'autres éléments. Vous pouvez cliquer sur **Télécharger** sous **Moi > Ma montre > Watch Face Store > Télécharger des Photos** sur Amazfit Watch App pour télécharger vos photos préférées sur votre montre et sélectionner dans la page Cadran Montre personnalisé pour les remplacer par votre propre fond.

## 2) Widgets et applications



App List



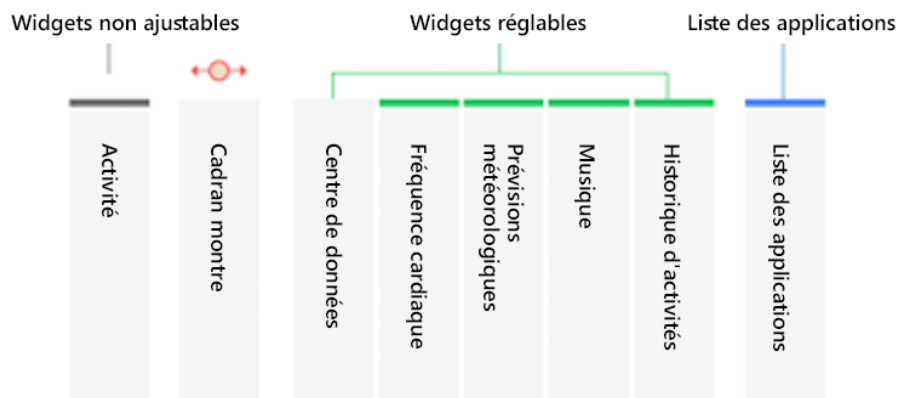
Liste des applications

«Applications» sont des fonctions pouvant être utilisées séparément sur la montre, telles que **Sommeil, Fréquence cardiaque et Boussole**.

«Widgets» sont des pages affichées aux deux côtés du cadran de la montre, qui affichent les informations récapitulatives de l'application.

Les applications affichées sous forme de widgets n'apparaissent pas dans la liste des applications.

Ordre par défaut des widgets

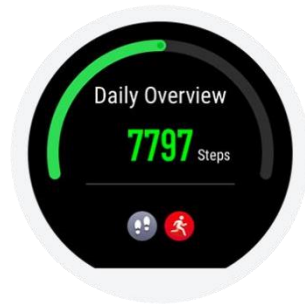


Afficher / désactiver les widgets

Vous pouvez déterminer s'il faut afficher un widget ou non et ajuster l'ordre des widgets et des applications affichés sur la montre dans la **page Gestion des Widgets et Applications** sur **Ma Montre** de Amazfit Watch App.

## 3) Centre de données

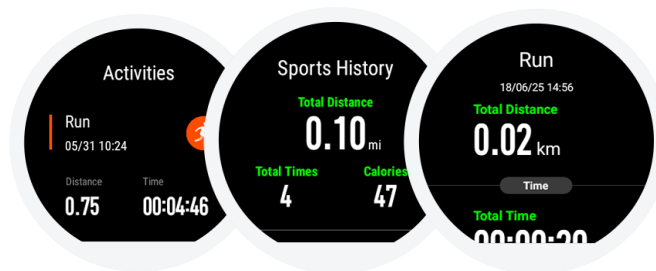
Le troisième widget situé à gauche du cadran de la montre est le centre des données, qui collecte toutes les **Pas** et les données **Brûlées** générées chaque jour pendant le port, ainsi que les statistiques d'activité accumulées. Le centre générera également des données hebdomadaires tous les lundis à 9h00 pour que vous puissiez voir les données globales sur l'activité et la santé de la semaine précédente.



## 4) Historique d'activités

Les enregistrements d'activité incluent les 30 derniers enregistrements de l'historique d'activité et les données d'activité récapitulatives générées par la montre.

Remarque: seuls les 30 derniers enregistrements d'activité sont affichés sur la montre. Vous pouvez vérifier tous les enregistrements d'activité sur Amazfit Watch App après la synchronisation de votre montre, ou après le téléchargement de la date sur le serveur à l'aide de la fonction de synchronisation WiFi de la montre.



## 5) Fréquence cardiaque

Amazfit Smart Sports Watch prend en charge deux modes de mesure de la fréquence cardiaque, les modes « **Mesure simple** » et « **Fréquence cardiaque journalière** », qui peuvent être permutés entre eux dans Amazfit Watch App. Remarque: Veuillez porter la montre comme indiqué et laisser la partie portant la montre propre et exempte de crème solaire pour améliorer la précision de la mesure de la fréquence cardiaque par la montre.

### Mode de Mesure Simple

Vous pouvez effectuer une mesure manuelle de la fréquence cardiaque en cas de besoin. Veuillez rester relativement statique pendant la mesure afin que la montre puisse sortir les données de fréquence cardiaque avec plus de précision.



### Mode de Fréquence cardiaque journalière

Une fois que le mode de fréquence cardiaque toute la journée est activé, l'application affiche votre BPM, ainsi que la fréquence cardiaque moyenne, les fréquences cardiaques maximale et minimale et la fréquence cardiaque au repos (évaluées après que vous vous êtes endormis avec la montre) dans les statuts de non-activité.

Façons de vérifier les valeurs de fréquence cardiaque:

1. Vérifiez en appuyant sur le widget **Fréquence cardiaque** sur la montre ;
2. Consultez la page **Fréquence cardiaque** sous Statut de Amazfit Watch App après la synchronisation des données.

Remarque: Activer la **Fréquence Cardiaque Journalière** peut réduire la durée de vie de la batterie de la montre.

Distribution des zones de fréquence cardiaque	
VO <sub>2</sub> max	90% to 100% of (220 - âge)
Anaérobie	80% to 90% of (220 - âge)
Aérobie	70% to 80% of (220 - âge)
Lourd	60% to 70% of (220 - âge)
Légère	50% to 60% of (220 - âge)
Détendu	Fréquence cardiaque en mode non-activité
Sommeil	Fréquence cardiaque pendant le sommeil

## 6) Musique

Copier de la musique: le lecteur de musique peut lire des fichiers de musique au format mp3 précédemment copiés dans le répertoire de musique de la montre. Vous pouvez sélectionner l'ordre et le volume dans lesquels la musique est lue dans les paramètres. La montre prend également en charge le réglage du volume et l'échange de chansons à l'aide des écouteurs Bluetooth.

Procédure à suivre pour copier des chansons : Connectez la montre à la base de chargement et la prise USB à l'hôte de l'ordinateur (Win7 / 8/10 recommandé). Trouvez le disque dur de la montre dans Mon Ordinateur. Copiez les chansons au format .mp3 dans le dossier Musique du répertoire de la montre. Ensuite, les chansons sont copiées.

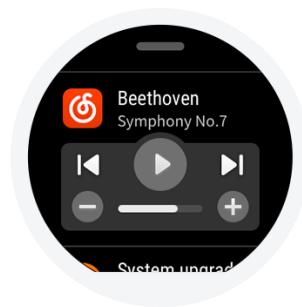
Connexion à des écouteurs Bluetooth :

La montre prend en charge les écouteurs Bluetooth A2DP. Vous pouvez sélectionner **Périphérique Bluetooth** dans la connexion sous **Autres Paramètres** de la montre pour rechercher les écouteurs. Après la connexion initiale, la montre se connecte automatiquement avec les écouteurs chaque fois que ces écouteurs sont ouverts.

Étapes à suivre pour connecter un écouteur: 1. Entrez dans le mode de couplage de l'écouteur Bluetooth (appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pendant environ cinq secondes jusqu'à ce que le voyant Bluetooth clignote en rouge et bleu pour les écouteurs Bluetooth courants); 2. Ouvrez la page Appareils Bluetooth de la montre pour rechercher les écouteurs et appuyez sur Connexion après l'avoir trouvée.

## 7) Contrôle de la musique du Téléphone

Lorsque la montre est connectée au téléphone mobile, elle peut contrôler la lecture de la musique du téléphone, telle que Lecture, Pause, Suivant, etc. Pour utiliser cette fonction, vous devez activer le **Contrôle de la Musique du Téléphone** dans les **Paramètres de Notification de l'App** sous **Moi > Paramètres > Paramètres de notification** de Amazfit Watch App, puis vous pouvez créer la page **Contrôle de la Musique** sur la page du cadran.



## 8) Sommeil

Lorsque vous vous endormez la nuit avec la montre, celle-ci surveillera vos conditions de sommeil et vous fournira une analyse détaillée comprenant la **durée du sommeil**, le **sommeil profond** et le **sommeil léger** lorsque vous vous levez le lendemain. Tapez sur la page Sommeil d'Aujourd'hui pour trouver la liste de l'historique de sommeil. Toutes les données de sommeil peuvent être stockées sur la montre et synchronisées sur la page Statut de Amazfit Watch App



## 9) Notifications de la montre

### Notifications de message

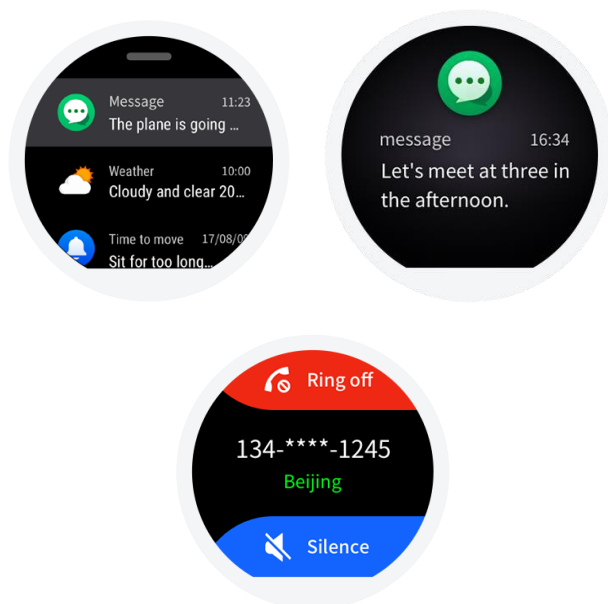
Lorsque la montre est connectée à votre téléphone mobile, des messages du téléphone peuvent être affichés sur la montre.

Étapes de configuration : sélectionnez les applications nécessaires pour activer les notifications dans les **Paramètres de Notification des Applications** sous Moi > Paramètres > **Paramètres de Notification de l'Application** de Amazfit Watch App.

Remarque: pour les utilisateurs de téléphones Android, ajoutez l'application Amazfit Watch à la liste blanche ou à la liste de démarrage automatique de votre téléphone et maintenez l'application en exécution en arrière-plan. Si l'application est détectée en tant que danger par des processus en arrière-plan, cela entraînera un échec de réception des notifications d'application en raison de la fin de la connexion entre la montre et l'application.

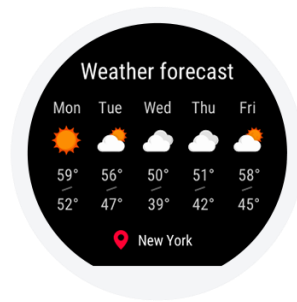
### Identification de l'appelant

L'identifiant de l'appelant est activé par défaut et il n'est pas nécessaire de le définir. Lorsque la montre est connectée à votre téléphone mobile, elle affiche également le rappel des appels entrants, comme le fait le téléphone. Vous pouvez raccrocher ou mettre en sourdine les appels si nécessaire.



## 10) Météo

Le widget Météo peut vous permettre de consulter la météo des derniers jours à tout moment. La synchronisation des données météorologiques nécessite le réseau de téléphonie mobile. Par conséquent, veuillez garder la montre connectée à votre téléphone pour une mise à jour rapide des informations météo.



## 11) Alarme

Vous pouvez ajouter des rappels d'alarme selon les besoins sur la montre et choisir de répéter un certain rappel. Vous pouvez également supprimer les alarmes qui ne sont plus nécessaires. La montre va vibrer pour vous rappeler à l'heure. Vous pouvez choisir de désactiver l'alarme ou de la rappeler plus tard. Si aucune opération n'est appliquée pendant les vibrations, l'alarme sera désactivée cinq minutes plus tard.

## 12) Autres applications

Certaines applications courantes fournies sur la montre sont incluses temporairement dans la liste des applications. Vous pouvez les afficher sous forme de widgets selon vos besoins.

Centre d'entraînement: Il existe des modèles d'entraînement pour novices : 5 km, 10 km, semi-marathon et marathon complet qui vous permettent d'atteindre les objectifs d'entraînement dans un délai déterminé. S'il existe un programme d'entraînement, la montre vous rappellera de faire de l'exercice.

Chronomètre: Un chronomètre pouvant enregistrer plusieurs fois.

Compte à rebours: Vous pouvez définir un compte à rebours pour vous rappeler par vibration lorsque le temps est écoulé.

Boussole: L'étalonnage est requis lors de la première utilisation. Tapez sur la page Boussole pour aller à la page affichée avec l'altitude, la longitude et la latitude. Ces informations doivent être obtenues en commutant les signaux GPS dans un espace extérieur ouvert. Veuillez-vous tenir éloigné du champ magnétique pendant l'utilisation afin d'éviter tout blocage.

## 13) Connexion au téléphone

Maintenez la connexion Bluetooth entre le téléphone et la montre pour pouvoir mettre à jour les informations météo, recevoir des messages du téléphone et synchroniser les données d'activité et de santé de votre montre à temps.





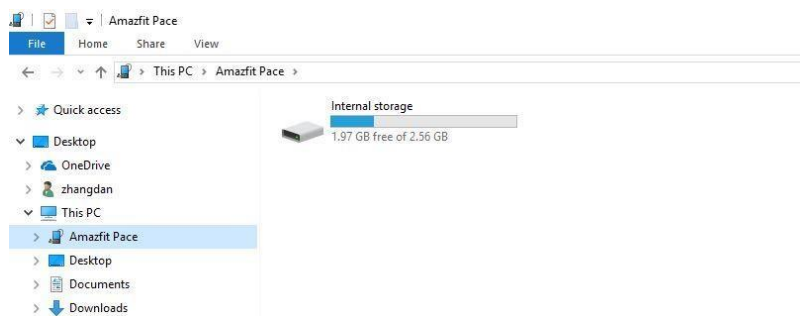
## 14) Connecter à l'ordinateur

Sur PC

Connectez la montre à la base de chargement et au port USB de l'ordinateur via un câble.

Double-cliquez sur Amazfit Pace sous Mon ordinateur. Ensuite, double-cliquez sur **Appareil de Stockage Interne** pour accéder à la liste de fichiers dans la montre.

Remarque : Les ordinateurs dotés de Windows XP SP2 ou version antérieure doivent être installés avec le pilote MTP pour pouvoir se connecter à la montre.



Sur Mac

Les Mac doivent être installés avec AndroidFileTransfer pour se connecter à la montre.

Une fois la montre connectée à la base de chargement et au port USB de l'ordinateur, AndroidFileTransfer affiche automatiquement une invite et affiche la liste des fichiers dans la montre.



## 15) Copier les fichiers

Lorsque la montre est accessible depuis un ordinateur, certains dossiers seront affichés dans le répertoire racine de la montre. Vous pouvez copier les fichiers correspondants à ces dossiers.

/ musique/	Stocker les fichiers au format .mp3
/Donnée gpx/	Stocker les fichiers de piste au format .gpx
/Cadran Montre/	Stocker les fichiers importés en externe

## 16) Mise à jour du système de la montre

Une mise à jour régulière du système de la montre peut améliorer et optimiser la montre en permanence. Les problèmes découverts précédemment peuvent également être corrigés lors de chaque mise à jour.

Remarque: assurez-vous que le niveau de la batterie est supérieur à 40% avant de procéder à la mise à jour et assurez-vous que la connexion Wifi est stable tout au long du processus pour assurer la réussite de la mise à jour.

Vérifiez la mise à jour sur la montre

Sélectionnez **Vérifier la mise à jour** dans le menu **Autres paramètres** de la montre pour vérifier si la version actuelle du système est la dernière.

Chaque fois que la montre vérifie la mise à jour, elle vérifie s'il existe un système auto-synchronisé pouvant être mis à niveau dans la montre. Si ce fichier n'est pas disponible, vous devez connecter la montre au Wifi pour le téléchargement et la mise à jour. La montre sélectionnera le réseau Wifi qu'elle a déjà connecté. Si un mot de passe est requis pour que le réseau Wi-Fi soit connecté, une page s'affichera dans l'application Amazfit Watch de votre téléphone pour vous permettre de saisir le mot de passe après avoir sélectionné ce réseau sur la montre. Vous pouvez reprendre le téléchargement du fichier de mise à jour et des processus de mise à jour suivants si le mot de passe est correct.

Vérifier la mise à jour sur l'application pour téléphone mobile

Sélectionnez **Mise à jour du système de montre** dans **Autres Paramètres de la montre** sous **Ma montre** de Amazfit Watch App pour vérifier si le système de la montre doit être mis à niveau.

Précautions

## Entretien de routine

1. Pour les produits étanches, il est recommandé de nettoyer régulièrement la montre et son bracelet avec de l'eau douce et de les sécher avec un chiffon doux avant de les porter.
2. N'utilisez pas de savon, de désinfectant pour les mains, de lotion pour le corps ou d'autres agents de nettoyage pendant le nettoyage pour éviter que les résidus de produits chimiques n'irritent votre peau ou ne corrodent l'appareil.
3. Veuillez nettoyer et sécher l'appareil à temps après le bain (pour les appareils d'aide au bain), la natation (pour les appareils d'aide à la nage) et la transpiration avec l'appareil.
4. Les bracelets de montre en cuir ne sont pas étanches. Ne touchez pas l'eau pour éviter de raccourcir leur durée de vie.

## **Précautions**

1. La montre est produite selon la classe IP67 et peut résister à un trempage dans de l'eau fraîche à un mètre de profondeur à température ambiante pendant 30 minutes. Elle ne prend pas en charge la baignade ou la natation.
2. Ne faites pas fonctionner la montre sous l'eau. Séchez la montre avec un chiffon doux imbibé d'eau avant d'utiliser l'écran tactile ou de la recharger.
3. La montre n'est pas résistante aux solutions acides ou alcalines, aux réactifs chimiques et autres liquides érosifs. Les dommages ou défauts causés par une mauvaise utilisation ou une utilisation incorrecte ne sont pas couverts par la garantie.